	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE ARBELAEZ. **PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	

FICHA TECNICA DE PLANEACIONES ENCUENTROS EDUCATIVOS INDIVIDUALES Y GRUPALES		
Fecha: 06/05/2024	**Lugar:** Vereda el Popo	**Hora:** 11:30 am a 01:30 pm
Población Objeto: COREDI el popo		
Responsable (s): ASTRID VARGAS GUTIERREZ (Auxiliar de enfermería y salud pública)		
Objetivo	Proporcionar información esencial y educación sobre el cáncer, centrándonos en los tipos más comunes (estómago, mama, cuello uterino y pulmonar). Los talleres abordarán las generalidades de cada tipo de cáncer, los signos de alarma, las opciones de tratamiento y la rehabilitación para mejorar la calidad de vida de los pacientes.	
Dimensión:	VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES CRONICAS NO TRANSMISIBLES	
Tema a desarrollar:	**BRINDAR EDUCACION SOBRE LOS DIFERENTES TIPOS DE CANCER**	

Momentos del encuentro educativo	**Descripción de la actividad**	**Duración**	**Materiales necesarios**
Primer momento: Bienvenida, Etapa exploratoria.	Se realizo la planeación para la educción y sensibilización sobre el cáncer de mama, cuello uterino, estómago y pulmonar	10 minutos	Talento humano
Segundo momento: Etapa de desarrollo	• Se realiza el saludo y la presentación a los integrantes del equipo PIC • Se inicia dando una introducción. **¿Qué es el cáncer?** El cáncer se refiere a cualquiera de un gran número de enfermedades que se caracterizan por el desarrollo de células anormales que se dividen sin control y tienen la capacidad de infiltrarse y destruir el tejido corporal normal. A menudo, el cáncer tiene la capacidad de propagarse por el cuerpo. • Se indaga frente al conocimiento que tiene la comunidad sobre el cáncer • Se les explica Cómo prevenir el cáncer de mama con actividad física, una alimentación saludable, evitar el sobrepeso, disminuir el consumo de alcohol, así como el amamantamiento pueden reducir el riesgo de padecer cáncer de mama.	60 minutos	Talento humano

	¿Cómo hacer un autoexamen de mamas? • De pie: la mano derecha en la nuca, con la izquierda toca el pecho derecho. Comienza desde arriba palpando alrededor de la mama y luego en la parte del centro. Posteriormente, revisa toda la axila y al final aprieta el pezón para ver si hay salida anormal de líquido. Explora el otro pecho de la misma manera. **¿Qué síntomas se pueden encontrar durante el autoexamen de cáncer de mama?** • aparición de un bulto. • secreción **que** no sea leche materna. • inflamación **del seno**. • irritación o formación de hoyuelos en la piel. • anormalidades en el pezón (como dolor, enrojecimiento, descamación o hundimiento) **¿Qué es el cáncer en el cuello uterino?** El cáncer de cuello uterino o cáncer cervical se origina en las células que revisten el cuello uterino, la parte inferior del útero (matriz). El cuello uterino conecta el cuerpo del útero (la parte superior donde se desarrolla el feto) con la vagina (el canal por donde nace el bebé). • Los síntomas son: Dificultad o dolor al evacuar, o sangrado del recto con las evacuaciones intestinales. • Dificultad o dolor al orinar, o sangre en la orina. • Dolor sordo en la espalda. • Hinchazón de las piernas. • Dolor en el abdomen.		

	• Sensación de cansancio. **¿Qué es cáncer de estómago?** Consiste en un crecimiento de células que comienza en el estómago. El estómago está en la parte media superior del abdomen, justo por debajo de las costillas. El estómago ayuda a descomponer y digerir los alimentos. El cáncer de estómago puede desarrollarse en cualquier parte del estómago. En casi todo el mundo, los tipos de cáncer de estómago se manifiestan en la parte principal del estómago. Los factores de riesgo son el tabaquismo y una dieta de alimentos procesados o con mucha sal. Es posible que no haya síntomas del cáncer de estómago en las primeras etapas. Más adelante, los síntomas incluyen sensación de distensión abdominal después de comer, sentirse lleno después de comer pequeñas porciones de comida, náuseas, acidez estomacal o indigestión.		
Tercer momento: Devolución y aportes	**¿Qué es el cáncer en los pulmones?** Generalmente se manifiesta en los fumadores. Los dos tipos principales de cáncer de pulmón son el cáncer de pulmón de células pequeñas y el cáncer de pulmón de células no pequeñas. Las causas del cáncer de pulmón pueden ser el tabaquismo, el tabaquismo pasivo, la exposición a ciertas toxinas y los antecedentes familiares. Los síntomas incluyen tos (a menudo con sangre), dolor en el pecho, sibilancia y pérdida de peso. Estos síntomas no suelen aparecer hasta que el cáncer está avanzado.	40 minutos	Talento humano

	El tratamiento En cualquiera de estos casos depende de la etapa, los tratamientos incluyen cirugía, radioterapia y quimioterapia.		
Cuarto momento: Evaluación - Cierre - Despedida:	• Se pregunta a las personas si tienen alguna duda o inquietud respeto al tema se socializa el tema, se responden inquietudes • Para finalizar se evalúa el tema y se da los agradecimientos por el espacio y se da la despedida	10 minutos	Talento humano evaluaciones

	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE ARBELAEZ.	
	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024	

FORMATO DE DESCRIPCION EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES

FECHA: 06/05/2024	**LUGAR**: Vereda el Popo Coredi
DIMENSIÓN: VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES CRONICAS NO TRANSMISIBLE	
TEMA: Realizar Información y educación en cáncer (Estomago, Mama, Cuello uterino, Pulmonar): Generalidades, Signos de Alarma, Tratamiento, Rehabilitación	
POBLACIÓN O GRUPO BENEFICIARIO: COMUNIDAD EN GENERAL	
OBJETIVO: Proporcionar información esencial y educación sobre el cáncer, centrándonos en los tipos más comunes (estómago, mama, cuello uterino y pulmonar). Los talleres abordarán las generalidades de cada tipo de cáncer, los signos de alarma, las opciones de tratamiento y la rehabilitación para mejorar la calidad de vida de los pacientes.	
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD: Para iniciar la actividad se realiza el saludo y la presentación y se explica la intención de la actividad. Durante el desarrollo de la actividad se les explica a las personas en que consiste la charla educativa, se socializa el tema con la comunidad se resuelven dudas, se les enseña a realizarse el autoexamen de seno	
MATERIALES Y RECURSOS: volantes, asistencia Y dulces	
TOTAL, ASISTENTES: 12	
ASPECTOS POSITIVOS: Fueron receptivos con la actividad y la información que se les brindo.	
ASPECTOS NEGATIVOS: No se logró alcanzar el objetivo de impactar a la población, a pesar de haber divulgado la información con líderes de la comunidad para que invitaran a la participación en proyectos sociales. La participación comunitaria puede verse afectada por diversos factores, incluso cuando existe un esfuerzo concertado para involucrar a la comunidad y asociarse con organizaciones sociales. Algunas de las razones pueden incluir: • **Conciencia y Percepción:** Puede haber una falta de conciencia sobre la importancia del proyecto o percepciones erróneas sobre su relevancia y beneficios. • **Conflictos de Tiempo:** Las personas pueden tener compromisos previos, como trabajo o responsabilidades familiares, que les impiden participar. • **Desconfianza:** La desconfianza hacia las instituciones o la creencia de que los proyectos no reflejan las necesidades reales de la comunidad pueden disuadir la participación. • **Falta de Incentivos:** La ausencia de incentivos tangibles o inmediatos puede hacer que la gente no se sienta motivada para participar. • **Fatiga de Compromiso:** La comunidad puede estar sobrecargada con múltiples proyectos o iniciativas, lo que lleva a una menor participación en nuevos esfuerzos. • **Evaluación y Retroalimentación:** La falta de procesos de evaluación y retroalimentación que permitan ajustar los proyectos a las necesidades cambiantes de la comunidad. Además, es importante considerar que un objetivo irreal de la cantidad de población a impactar puede deberse al desconocimiento del territorio.	

ACUERDOS, COMPROMISOS Y PENDIENTES:

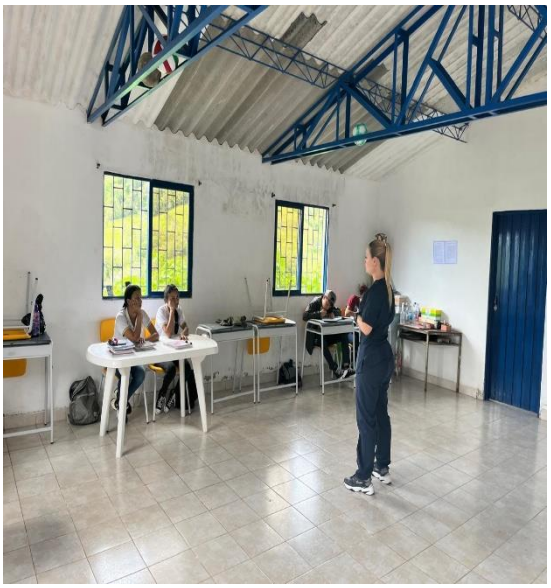
- Evaluar regularmente la efectividad de los talleres y ajustar el enfoque según los comentarios de los participantes.
- Medir el conocimiento adquirido y la percepción de los talleres por parte de la comunidad.
- Analizar nuevamente el contexto del territorio para identificar las necesidades de su interés y la poblacion real a impactar.

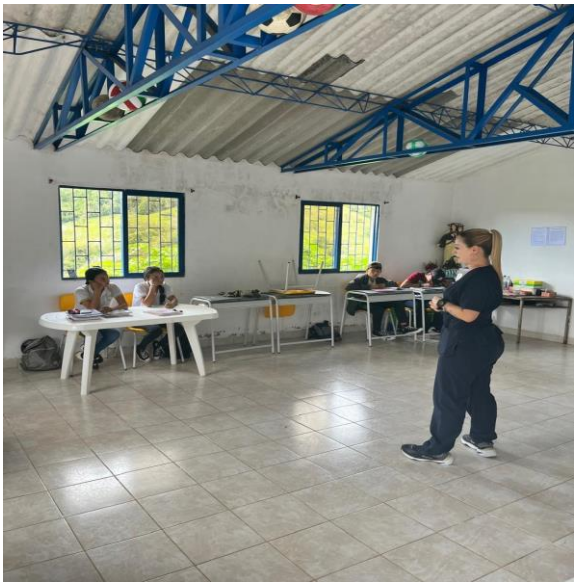
ASTRID ELENA VARGAS GUTIERREZ
Auxiliar de Enfermeria

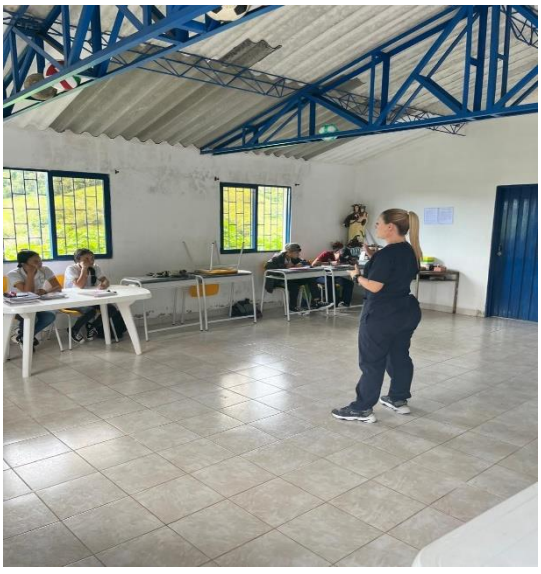
ENCARGADA DE LA ACTIVIDAD

Anexo 1: evidencia fotográfica

FECHA: 06/05/2024 Esta actividad se realizó en la vereda el Popo









GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA
República de Colombia

LISTADO DE ASISTENCIA

UNIDOS

Municipio	ALEJANDRIA	Fecha	06/MAYO/2024
Lugar	Corodo el POPO	Responsable - Cargo	ASILIA VALENCIA G.
Actividad	Realizar información y educación en cáncer mama, cuello uterino, estomago Pulmonar-		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Ocupación	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla																FIRMA
					Etnia			Condicion		Sexo		LGTB	Rango de edad				Zona				
					Afrodescendiente	Indígena	otro	Victima del conflicto armado	Con discapacidad	Hombre	Mujer	LGTB	0 – 5 años	6 – 12 años	13 – 18 años	19 – 59 años	Mayor de 60 años	Urbana	Rural		
1	Mónica Naranjo	43911843	T. Social	3242483860				X			X					X			X		Mónica Naranjo
2	Laura Garzón David	1038875700	Pro. Psicosocial	3136665123				X			X					X			X		
3	Yaneth Biviana López	21432134	PAPSIVI Pro Salud	3193497682				X			X					X			X		
4	Mary Luz Gómez Arcila	1041231810	Psicosocial	3117599835			X	X			X					X			X		Mary Luz Gómez A
5	Carlos Alberto Gil G	15453037	Concejal	3122557810				X		X						X			X		
6	DIANA M. CASTAÑO	1032070073	AGRO AMBIENTAL	3122880497				X			X					X			X		
7	Edwin Trujillo Torres	1.084896891	Portal	3102606350				X		X						X			X		
8	Jacinto Alirio Cuarán	3364308	piedras	3114573636				X		X						X			X		Jacinto Cuarán
9	Luz Marina Mavin T	22020939	Piedras	3147508776				X		X						X			X		Luz Marina Mavi
10	Juan Carlos Giraldo	15453039	San José	3129233532				X		X						X			X		Juan Carlos
11	JESUS ALFONSO GOMEZ	3456704	San José	3173555334				X		X						X			X		Jesus Alfonso Gom
12	Lilia Ruth Ortiz Gil.	21430415,	San José	3198970163				X		X						X			X		
				TOTALES				12		11						12			12		

Con la firma del presente formato usted autoriza a la Administración Municipal y a la ESE Hospital, para que utilice la información consignada en el mismo con fines estadísticos y/o académicos*. En cumplimiento del artículo 7 del Decreto 1377 de 2013 por medio del cual se reglamenta la Ley 1581 de 2012 en la que expidió el régimen general de la protección de datos personales.

Evaluación de actividad PIC 2024						
FECHA: 06 - mayo - 2024						
LUGAR DE REALIZACIÓN: Barrio el Popo.						
TEMA(S) A TRATAR: Información y educación sobre cancer						
Seleccione con un X la opción que usted considere teniendo en cuenta: 1= Deficiente, 2= Regular, 3= Bueno, 4= Muy bueno y 5= Excelente						
PREGUNTA	1	2	3	4	5	**Total**
¿Cómo le pareció la temática desarrollada?					X	5
¿Cómo le pareció el horario utilizado?					X	5
¿Cómo evalúa a quienes dirigieron la actividad?					X	5
Observaciones u opiniones:	Juan Carlos G.					

Evaluación de actividad PIC 2024						
FECHA: 06-mayo-2024.						
LUGAR DE REALIZACIÓN: Barrio el Porvenir.						
TEMA(S) A TRATAR: Información y educación sobre cáncer						
Seleccione con un X la opción que usted considere teniendo en cuenta: 1= Deficiente, 2= Regular, 3= Bueno, 4= Muy bueno y 5= Excelente						
PREGUNTA	1	2	3	4	5	Total
¿Cómo le pareció la temática desarrollada?					X	5
¿Cómo le pareció el horario utilizado?					X	5
¿Cómo evalúa a quienes dirigieron la actividad?					X	5
Observaciones u opiniones:	JESUS ALFONSO G.					

Evaluación de actividad PIC 2024						
FECHA: 06-Mayo-2024.						
LUGAR DE REALIZACIÓN: Barrio el Pepo.						
TEMA(S) A TRATAR: Información y educación sobre el Cancer.						
Seleccione con un X la opción que usted considere teniendo en cuenta: 1= Deficiente, 2= Regular, 3= Bueno, 4= Muy bueno y 5= Excelente						
PREGUNTA	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**Total**
¿Cómo le pareció la temática desarrollada?				X		4
¿Cómo le pareció el horario utilizado?				X		4
¿Cómo evalúa a quienes dirigieron la actividad?				X		4.
Observaciones u opiniones:	Carlos Alcivo G.L.					